

¿Creíste que ya lo sabías todo sobre el cáncer de seno?

Aquí unos datos importantes



A veces es difícil diferenciar entre mitos y realidades. Te aclaramos 4 datos clave acerca de esta enfermedad:

1 DICEN POR AHÍ QUE SI SON MÁS GRANDES hay más riesgo de cáncer. No te dejes confundir, el tamaño de los senos no tiene nada que ver con el desarrollo de la enfermedad, y los cuidados para senos grandes y pequeños son los mismos.

2 DURANTE UN TIEMPO SE CREYÓ QUE LOS IMPLANTES DE SILICONA aumentaban el riesgo de tener cáncer de mama, pero estudios de los últimos años han demostrado que no existe una relación con el desarrollo de la enfermedad. **Recuerda hacerte el autoexamen cada mes.**

3 LA DETECCIÓN TEMPRANA ES LA MAYOR ESPERANZA para la recuperación. Si eres de las que nota algún cambio en el autoexamen y no consultas porque "seguro no es nada grave", "es algo muy pequeño", piénsalo mejor la próxima vez. Hazte el autoexamen, sigue los protocolos de mamografías, ecografías y demás exámenes que indique tu médico, y consulta ante cualquier señal de riesgo.

4 TU ESTILO DE VIDA sí hace la diferencia. El 21 % de las muertes que se atribuyen al cáncer de mama en el mundo se deben al consumo de alcohol, al sobrepeso y la falta de actividad física. Cuidar tus hábitos cotidianos reduce el riesgo de tener esta enfermedad y mejora la respuesta de tu cuerpo en caso de recibir tratamientos para curarla.



El cáncer de seno no tiene que ser una enfermedad mortal. Muchos hombres y mujeres recuperan su vida después de recibir tratamientos oportunos.

