



S de Siempre \* E de Explorar \* N de Nosotros \* O de Oportuno

# ¿Sabes que existen **MUCHOS MITOS** sobre el cáncer de seno?



**S de Siempre**



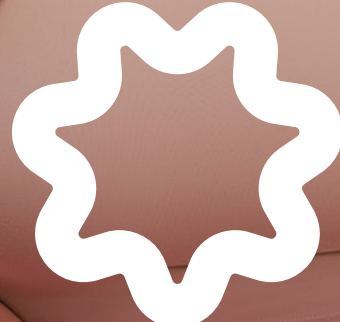
**E de Explorar**



**N de Nosotros**



**O de Oportuno**



El cáncer de seno es el tipo de cáncer más frecuente en mujeres alrededor del mundo, un hecho que genera que se produzcan muchas dudas, comentarios y mitos alrededor del tema. **Para garantizar que la información que recibas sea certera y que te sientas tranquilidad aclaramos algunos de**

**LOS MITOS MÁS COMUNES** sobre el cáncer de seno.



## **«SI NO TENGO ANTECEDENTES FAMILIARES, no hay riesgo de padecer esta enfermedad»**

Este es un mito con el que es necesario estar muy atentos pues cualquier mujer está en riesgo de desarrollar cáncer de seno. Un diagnóstico oportuno incrementa las posibilidades de un tratamiento efectivo.

## **«LA MAYORÍA DE LAS BOLITAS O BULTOS que aparecen en el seno son signo de cáncer»**

El 98 % de los nódulos palpados en los senos son benignos. Para estar seguros con este tema es muy importante realizarte el autoexamen ocho días después de finalizada tu menstruación para detectar cualquier cambio que deba ser reportado a tu médico.

«Si tengo menos de 40 años estoy libre de esta enfermedad»

Aunque el cáncer de seno es más común en las mujeres mayores de 50 años, las mujeres jóvenes no están exentas de sufrirlo.

Recuerda que a partir de los 20 años debes realizarte el autoexamen una vez al mes.



## «COMO MIS SENOS SON PEQUEÑOS no tengo riesgo de tener cáncer»

En realidad, el tamaño de los senos no determina el riesgo de padecer cáncer de seno.

## «Las pastillas anticonceptivas y los desodorantes PUEDEN GENERAR CÁNCER»

A la fecha no hay estudios que comprueben que los anticonceptivos hormonales o los desodorantes pueden generar cáncer. Para mayor tranquilidad con respecto a tu método de planificación, consulta a tu médico de familia e infórmate.

## «El cáncer es una ENFERMEDAD mortal»

La mayoría de diagnósticos tempranos que tienen un tratamiento adecuado incrementan su posibilidad de supervivencia en un 95 %. El autoexamen y los hábitos saludables son una muestra de amor propio que pueden salvar tu vida. Tú conoces tu cuerpo y sabes de la importancia de cuidarlo.



Descarga nuestra **App Seguros SURA** disponible en:  

Líneas de atención 01 8000 518 888 • Celular #888

Bogotá 601 4378888

Cali 602 4378888

Medellín 604 4378888

[segurosura.com.co](http://segurosura.com.co)  
[epssura.com](http://epssura.com)